

Leben & Reife - Ein Ermutigungskonzept in komplexer Welt



Artikelnummer: 01202003B

Preis: 18.90?€

Short Description

Das Online-Handbuch beschreibt an Hand eines Lebensgartens die umfassenden und komplexen Herausforderungen des heutigen Erwachsenen. Es zeigt die möglichen Folgen einer dauerhaften Stressbelastung auf und gibt dem Erwachsenen Anleitungen für das Reifen in Krisen, insbesondere bei einer Erschöpfungskrise [--> mehr](#)

Für das Online-Handbuch habe ich eine eigene webseite erstellt: www.leben-und-reife.de.

Das 1. Kapitel des Handbuches "[Leben & Reife - Das Handbuch](#)" ist kostenlos unter der angegebenen webseite einsehbar.

Den Zugang zum vollständigen [Online-Handbuch Leben & Reife](#) und damit zur ganzen website www.leben-und-reife.de können Sie hier im [webshop](#) für den Einführungspreis von 18,90 € (statt 28.90 €) erwerben (bitte am Ende des Textes auf "In den Warenkorb" klicken)

Sonderpreis für Spender des Institut glauben und leben gUG

Falls Sie regelmäßiger Spender des [Institut glauben und leben gUG](#) sind, erhalten Sie die Zugangsdaten für den gesamten Inhalt des Online-Handbuches bereits für 8,90 € hier im [webshop glauben und leben](#).

Spender des Institut glauben und leben gUG werden?

Falls Sie regelmäßiger Spender des [Institut glauben und leben gUG](#) werden möchten, können Sie auf der website des gemeinnützigen Instituts unter [Fördern & Mitmachen/Spenden](#) ein Spendenkonto zulegen.

Ihre regelmäßige Zuwendung ermöglicht Erwachsenen mit weniger Einkommen eine Christliche Lebensberatung und ermöglicht die Entwicklung und Umsetzung bestehender und neuer Projekte des gemeinnützigen Instituts.

Einführungspreis (statt 28,90 €)

Beschreibung

Inge Westermann

Leben & Reife - Ein Ermutigungskonzept in komplexer Welt

Anforderungen erkennen - Ressourcen stärken - Gottvertrauen lernen



Fühlen Sie sich oftmals erschöpft und überwältigt von den komplexen Herausforderungen Ihres Lebensalltages? Haben Sie den Eindruck, Sie drehen sich in einem entmutigendem Kreislauf, in dem Phasen von erneuter Hoffnung und Anstrengungen mit Resignation und Müdigkeit abwechseln? Aus Ihrer Erfahrung wissen Sie, dass auch diese Krise irgendwie wieder vorübergeht, aber sie sehnen sich nach mehr als "irgendwie zu überleben", sie wollen Ihren Alltag bewältigen und Ihr Leben aktiv gestalten. Sie sind nicht alleine damit. Zahlreiche Veröffentlichungen und Medienbeiträge weisen heute auf eine allgemeine [Erschöpfungskrise des Erwachsenen](#) hin.

Mit dem Ermutigungskonzept [Leben & Reife](#) stelle ich einen von mir erarbeiteten Weg aus dieser [Erschöpfungskrise des Erwachsenen](#) auf der Grundlage des biblischen Menschen-und Erwachsenenbildes näher vor.